

## VINKKEJÄ NIVELTEN HYVINVOINTIIN

- Syö terveellisesti, monipuolisesti ja säännöllisesti
- Laihduta liikakilot, sillä ylipaino rasittaa varsinkin tukirangan niveliä
- Juo paljon vettä, vältä tai nauti vain kohtuudella kahvia ja alkoholia
- Pidä itsesi liikkeessä joka päivä, mutta älä yllirasita kipeitä niveliä
- Lepää riittävästi
- Ylläpidä kehon hyvää liikkuvuutta venyttelemällä usein
- Vältä tupakointia
- Hyödynnä erilaisia apuvälineitä
- Hemmottele niveliäsi käyttämällä NutriLenk -tuotteita yhdessä tai erikseen

Nivelille  
ja  
lihaksille



Terveyskaupoista  
ja apteekeista

Valmistettu EU:ssa, farmaseuttisen valvonnan alaisuudessa  
Valmistuttaja: Mezina A/S, DK-6700 Esbjerg

Maahantuoja: Mezina Oy, JHC Hirsalantie 11, 02420 Jorvas  
puh. 010 422 1580 finland@mezina.com

[www.mezina.fi](http://www.mezina.fi)

Mezina  
Terveytesi - Meille sydämenasia



Nivelten ja  
lihasten  
huoltoon

# Luonnon apu nivelille

*Tuntuuko ikä  
nivelistäsi?*



[www.mezina.fi](http://www.mezina.fi)

Nivelyhdistyksen jäsenet testasivat NutriLenk -tuotteita valvotusti syyslokakuun 2015 ajan. Testaajista 78% sai apua niveloireisiinsa ja 87% suosittelee niitä sinullekin.



## NUTRILENK ACTIVE kukonheltan hyaluronia

- Hydrolysoitu kukonhelttaute (hyaluronin)

NutriLenk Active on kukonheltasta valmistettu liikkuvien nivelten itsehoitotuote. Sen hyvin imeytyvä, hydrolysoitu hyaluronin tukee nivelnesteeseen iskunvaimennuskykyä, voiteluominaisuutta sekä ravinteiden imeytymistä nivelrustoon. Hydrolysoimalla valmistettu NutriLenk Active imeytyy elimistöön erityisen tehokkaasti.

NutriLenk Active soveltuu hyvin kaikenikäisille liikuntaa harrastaville, kuntoilijoille, arki- ja aktiivilikkuville sekä fyysisessä työssä elimistöään kuluttaville. Se edistää nivelnesteeseen iskunvaimennuskykyä ja tukee nivelten hyvää voitelua sekä liikkuvuutta.

**Annostus:** 1-2 kapselia päivässä.

Pakkauskoko 30 ja 75 kapselia



## NUTRILENK GEL viilentävä geeli

- Inkivääri
- Kondroitini
- MSM
- Mentoli
- Eukalyptus

NutriLenk Gel on paikallisesti käytettävä geeli lihasten ja nivelten ulkoiseen huoltoon. Sen ainesosat viilentävät ihoa ja hemmottellevat aktiivisia lihaksia sekä niveliä.

**Annostus:** Levitetään ohuelti (max. 1,5 g) kolmesti päivässä.

Geeliä ei saa levittää rikkoutuneelle tai ärtyneelle iholle, limakalvoille tai silmien lähetyville. Silmiin joutuessa huuhdellaan runsaalla kylmällä vedellä.

Pakkauskoko 100 ml



## Hyvää liikettä nivelille!

Liikunta tuo hyvää mieltä ja iloa elämään. Nivelet tarvitsevat liikettä, jotta ne pysyvät toimivina. Paras tapa ylläpitää toimintakykyä on olla aktiivinen joka päivä.

Suosittu NutriLenk-niveltuotteet tarjoavat hyvin imeytyviä ravinteita nivelten ja lihasten itsehoitoon. NutriLenk Active on ravintolisä nivelten hyvinvointiin. NutriLenk Gel on viilentävää geeliä nivelten ja lihasten ulkoiseen huoltoon.

NutriLenk Active pitää nivelet notkeina ja liikkuvina. NutriLenk Gel lievittää lihas- ja nivelkipuja sekä rauhoittaa tehokkaasti lihaskrampeja.

